

JÍDELNÍ LÍSTEK 3.3. – 7.3. 2025

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka z tuňáka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		fazole v rajčatové omáčce, chléb	01,07
	S	banketka rohlík cereální, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	chléb, šunková pěna, banán, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvová se zázvorem	07
		kuře po staročesku, hrášek, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr žervé s kapií, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s piškoty a jahodami, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		hovězí vídeňský guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, mléko, mrkev, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z červené řepy, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		karbanátek, šťouchané brambory, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	01,03,07
	S	mramorová bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka vaječná, paprika červená, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s vaječnou jíškou	01,03,07,09
		rýže s bulgurem s krůtím masem a zeleninou, rajče, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, máslo, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

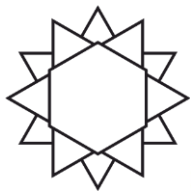
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 10.3. – 14.3. 2025

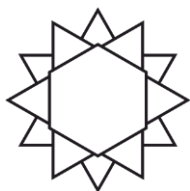
PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar zeleninový s droždovými knedlíčky	01,03,07
		losos na medu a hořčici, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	04,07,10
	S	vánočka, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka celerová, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,09
	O	polévka zeleninový vývar s krupicí a vejci	01,03,07,09
		vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj	01,03,07
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	jogurt bílý s kukuřičnými lupínky, jablko, bílá káva, čaj ovocný	07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka hrachová	01,07,09
		čevabčiči, vařené brambory s petrželkou, salát okurkový, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 17.3. – 21.3. 2025

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,07
	O	polévka rajska s vaječnými noky	01,03,07
		těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, pudink, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka čočková, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka vývar zeleninový s krupkami	01,07,09
		krutí maso na slanině, bramborová kaše, salát z čínské zeli s mrkví, čaj ovocný	07
S	chléb, sýr zálesák, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07	
STŘEDA	P	chléb, pomazánka z lučiny, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s nudlemi	01,03,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
S	banketka rohlík světlý, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07	
ČTVRTEK	P	veka, máslo, mozzarella, cherry rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		sekaná pečeně, vařené brambory s čerstvou petrželkou, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
S	mramorová bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07	
PÁTEK	P	veka, pomazánka šunková pěna, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		jáhlové rizoto zeleninové, strouhaný sýr, okurka, čaj ovocný	07,09
S	chléb, sýr kapiový tvarohový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

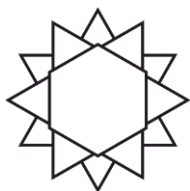
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 24.3. – 28.3. 2025

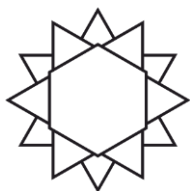
PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka dýňová	07
		filé na másle, citron, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, pribináček vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka z tuňáka, rajče, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí na celeru, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka budapešť, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		tondovo kuře, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,07,09
	S	loupák makový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka česneková s bramborem	07
		krůtí maso s čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	veka cereální, sýr žervé se šunkou, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	chléb, pomazánka karotková, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z červené řepy	01,07
		máslový mletý řízek, šťouchané brambory, kečup, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 31.3. – 4.4. 2025

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka vaječná, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovými noky	01,03,07,09
		rybí karbanátek, brambory s čerstvou petrželkou, salát hlávkový, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	rohlík, máslo, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka sýrová se šunkou, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka cereální, sýr zálesák, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	chléb, pomazánka cizrnová, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	kobliha ovocná, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka budapešť, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené čočky	01,07
		kuře pečené, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky a citronem, čaj ovocný	07
	S	veka, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	O	polévka bramborová	01,07,09
		těstoviny s rajčaty a bazalkou, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr kapiový tvarohový jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRÁZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz