

**JÍDELNÍ LÍSTEK 7.10. – 11.10. 2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z tvrdého syra, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		rybí filé pečené, vařené brambory s čerstvou petrželkou, rajče, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, pribináček vanilko-kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka cereální, pomazánka ze sardinek v tomatě, hruška, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	O	polévka dýňová	07
		hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	rohlík, pomazánka budapešť, rajče, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		krůtí prsa pečená, bramborová kaše, okurkový salát, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka, pomazánka čočková, paprika červená, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka kukuřičný krém	07
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé se šunkou, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	jogurt ovocný, kukuřičné lupínky, jablko, bílá káva, čaj ovocný	07
	O	polévka cizrnová se zeleninou	01,07,09
		vepřové po srbsku, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

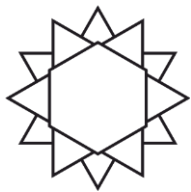
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 14.10. – 18.10. 2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		fazole v rajčatové omáčce, rohlík, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, pomazánka celerová, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
S	mramorová buchta, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07	
<b>STŘEDA</b>	P	chléb, máslo, mozzarella, kedlubna, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvová se zázvorem	07
		losos pečený, citron, brambory s čerstvou petrželkou, salát ledový s mrkví, čaj ovocný	04,07
S	banketka uzlík světlý, žervé s kapií, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07	
<b>ČTVRTEK</b>	P	šlehaný tvaroh, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s rýží	07,09
		těstoviny se šunkou a vejci, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
S	veka, sýr zálesák, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07	
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová	01,07,09
		kuře pečené, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
S	veka cereální, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

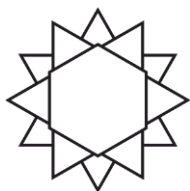
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 21.10. – 25.10. 2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka rajska s těstovinou	01,03,07
		hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, máslo, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka cereální, pomazánka droždová, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka vývar zeleninový s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>STŘEDA</b>	P	chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		jaroměřský kuřecí řízek, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,07
	S	kobliha ovocná, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	rýžová kaše s máslem a kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		tondovo kuře, rýže, čaj ovocný	01,07,09
	S	veka cereální, lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka šunková pěna, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupicí a vejci	01,03,07,09
		filé zapečené se sýrem, vařené brambory s čerstvou petrželkou, rajče, čaj ovocný	04,07
	S	veka, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

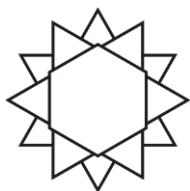
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 29.10. – 1.11. 2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P		
	O		
	S	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>	
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,07
	O	vývar zeleninový s vaječnými noky	01,03,07,09
		těstoviny s rajčaty a bazalkou, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	chléb, pomazánka vaječná, rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	zeleninový česneková s bramborem	07
		rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, salát z čínského zelí, čaj ovocný	07,09
	S	veka, sýr žervé s kapií, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, máslo, plátkový sýr, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
<b>PÁTEK</b>	P	jogurt jahodový, piškoty, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, sýr zálesák, mléko, kedlubna, čaj ovocný	01,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz