

Vážení rodiče,

mateřská škola Vašeho dítěte si vybrala v rámci preventivního programu (od Proxima Sociale o.p.s.) mj. téma Jak porozumět svému tělu, které se věnuje sexuální výchově a prevenci sexuálního zneužití. Uvědomujeme si, že se jedná o velmi citlivé téma, dovoluje nám tedy Vám přiblížit pár větami, jak k tomuto tématu přistupujeme a které informace dětem předáme.

K uchopení tématu se snažíme přistupovat velmi zodpovědně. Lektorky jsou v práci s předškolními dětmi zkušené a v dané oblasti proškolené. Při tvorbě metodiky jsme vycházely z četné odborné literatury a z konzultací s odborníky.

Možná Vás napadá, jestli na sexuální výchovu není Vaše dítě ještě malé? Sexualita je neodmyslitelnou součástí našich životů a vnímají to i předškolní děti, i když třeba nemají potřebu s Vámi o tom mluvit a ptát se. Děti zkoumají svá nahá těla, zajímá je, jak přišly na svět apod. a jistě nám dáte za pravdu, že je lepší, aby se tyto důležité informace děti dozvěděly citlivě a pravdivě od dospělého v bezpečném prostředí, než dostaly od vrstevníků informace zkreslené.

Co se tedy děti v rámci třídního bloku Jak porozumět svému tělu dozví? Děti si poslechnou pohádkový příběh o dvojčatech dívce a chlapci, k pohádce dětem ukážeme tematické obrázky. V první části pojmenujeme společně správně pohlavní orgány (penis, šourek, vulva – obrázky najdete v příloze, použity z knihy První knížka o sexu pro holky a kluky od Martina Artura) a děti se dozví, jak dochází k početí nového lidského života. Druhý díl se věnuje pocitům jako je strach, stud a divným pocitům. Děti chceme v rámci prevence sexuálního zneužití podpořit v tom, aby důvěřovaly svým pocitům. Poslední část se na toto zaměřuje ještě důrazněji, děti trénují říkat “NE”, pokud by nějaké chování vůči sobě vnímaly nepříjemně až jako ohrožující.

Termíny těchto preventivních bloků se včas dozvíte. Pokud byste přeci jen usoudili, že nechcete, aby se Vaše dítě těchto bloků účastnilo, máte tu možnost.

V případě jakýchkoliv nejasností a dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Monika Davidová
davidova@proximasociale.cz
prevence-ms@proximasociale.cz
+420 777 471 828

PhDr. Eva Weislová
weislova@proximasociale.cz
prevence@proximasociale.cz
+420 777 471 803

